

Mentoring + als districtes de Barcelona

Acompanyem les persones en la reactivació del seu procés de recerca de feina

MENTORING + és un projecte de Barcelona Activa que té per objectiu facilitar la reactivació laboral de persones de més de 50 anys, amb dificultats d'accés al mercat de treball o bé amb necessitat de consolidar la inserció i/o la qualitat de la seva ocupació. Mitjançant un acompanyament personalitzat, promovem una recerca de feina més efectiva, tot ampliant la xarxa de recursos amb què compta la persona. La tutorització es realitza amb el compromís d'una xarxa de mentors i mentores voluntàries que actuen com a factor motivacional i de proximitat.

REQUERIMENTS MENTORS/ES

10 mentors/es

- Persones implicades en entitats socials i cíviques dels districtes on resideixen
- Persones empàtiques, amb vocació per ajudar els altres
- Amb experiència professional, en actiu o no
- No es requereix coneixement en orientació professional
- Motivades i compromeses amb els objectius del projecte
- Amb disponibilitat de 4 - 6 hores mensuals

PERFIL PERSONES BENEFICIÀRIES

20 persones

- Persones de més de 50 anys
- En situació d'atur o amb entrades i sortides freqüents del mercat laboral
- Prioritàriament amb baixa qualificació
- Sense vincles amb el teixit associatiu del districte on resideixen (sòciolaboral o altres)
- No usuàries d'altres serveis públics d'ocupació o socials

SESSIONS DE MENTORING

- ✓ Cada mentor/a tutoritza dues persones aturades de manera individualitzada.
- ✓ De 6 a 9 reunions amb cada participant, d'una hora de durada aproximada.
- ✓ Freqüència i nombre de les trobades en funció de les necessitats i l'evolució de la persona beneficiària.
- ✓ Les sessions es desenvoluparan en equipaments municipals.

QUÈ OFERIM?

ITINERARI D'ACTIVITATS GRUPALS

- ✓ Capacitació per a la recerca de feina (20h)
- ✓ Desenvolupament de competències personals (15h)
- ✓ Sessions de Coaching grupal (15h)

ACCIONS PER A MENTORS I MENTORES



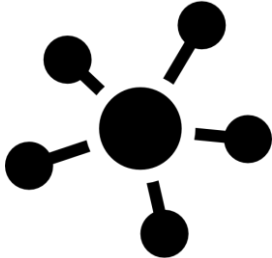
- ✓ Formació prèvia en criteris, funcions i tècniques de mentoring.
- ✓ Xarxa entre mentors i mentores per a compartir experiències i aprenentatges.
- ✓ Convenció anual de la xarxa de mentors i mentores.

- **Durada del programa:** 4 mesos aproximadament cada edició.
Quatre previstes per al 2020: dues de febrer a juny i dues de juliol a desembre.

Contacte: Carol Lorenzo (Responsable MT i RF) carol.lorenzo@barcelonactiva.cat
Carme Roselló (Coordinadora MT i RF) carme.rosello@barcelonactiva.cat

Mentoring +

ACOMPANYEM LES PERSONES EN LA REACTIVACIÓ DEL SEU PROCÉS DE RECERCA DE FEINA

		
<p>12 edicions (2016-2019) 9 Districtes de la ciutat</p>	<p>200 participants</p>	<p>100 Mentors i mentores</p>
	<p>61% dones 84% més de 45 anys 42% estudis primaris</p>	<p>59% dones 47% més de 50 anys 80% estudis universitaris</p>

Impactes positius

Millora de l'autoestima i autoconfiança.
 Millora de la comunicació verbal i corporal.
 Identificació de l'objectiu professional.
 Capacitació en l'ús d'eines de recerca de feina.
 Creació d'una xarxa real que trenca l'aïllament.

"M'HAN AJUDAT A SORTIR DE LA MEVA DESMOTIVACIÓ TOT L'EQUIP DEL PROGRAMA. HE POGUT FER UN CURRÍCULUM, HE APRÈS TÈCNiques... TENIA MOLTES PORS, L'EDAT EM PARALITZAVA I M'HAN ENSENYAT QUE JO TINC L'EXPERIÈNCIA DE VIDA"

"ES UN PROGRAMA CREATIU, ALEGRE, ESPECIAL I QUE PERMET A CADA PERSONA CONTÍNUAMENT DESCOBRIR COSES I APORTAR ALGUNA COSA"